

KLASSIKOT KÄYTÄNNÖSSÄ

Wudang Tai Chi Chuan kesäleiri
Kaarinassa 8.-11.7.2010
Opettajana Dan Docherty



Ohjelma

Leiri alkaa torstaina 8.7. ja päättyy sunnuntaina 11.7.2010. Alustavat harjoitusajat ovat seuraavat:

Torstai 8.7.	14-16 16.30-18.30
Perjantai 9.7.	10-12 14-16 16.30-18
Lauantai 10.7.	10-12 14-16 16.30-18
Sunnuntai 11.7.	10-12 12.30-14

Leirin teemana on taichin klassisina pidettyjen tekstien ymmärtäminen; mitä tekstit tarkoittavat ja miten niitä voi soveltaa jokapäiväiseen harjoitteluun. Taichi-klassikot koostuvat viidestä tekstistä, joihin on koottu useimmat lajin tärkeimmistä periaatteista ja teorioista. Yleensä taichista puhuttaessa viitataan juuri näihin teksteihin, joten ne ovat tärkein kirjallinen taichin teorioiden lähde. Leirillä harjoitellaan aseettomia / asemuotoja, niiden kamppailusovelluksia sekä push hands –harjoituksia.

Hinnat Wudang/PTCCI-jäsenille 120e/4 päivää, 30e/1 päivä. Ei-jäsenille 150e/40e. Opiskelijat ja työttömät 80e/25e.

Tiliyhteys: Kaarinan Urheilijat ry. Karate ja Tai chi jaosto
TOP-Kaarina
Tilinumero: 571083-215525

Harjoittelupaikka on Tuorlan majatalon rantasaunan alue, sateen sattuessa liikuntasali. Majatalo sijaitsee noin 5 min ajomatkan päässä Kaarinan keskustasta ja noin 15 min päässä Turun keskustasta. Bussit kulkevat säännöllisesti.
<http://www.tuorlanmajatalo.fi>

Majoitusta (ja ruokailua) voi kysyä itse tarpeen mukaan majatalosta, kysy leirialennusta.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot

Kaj Westersund, kaj.westersund@kolumbus.fi, 040 5266 924 tai
Jere Sorjanen, jere.sorjanen@gmail.com, 040 8464 824

Lisätietoja Wudang Tai Chi Chuan –tyylistä: www.taichichuan.co.uk